

# enero 2018



lun	mar	mié	jue	vie
1	2	3	4	5
8 Arroz con tomate, Lomo a la plancha con patatas chips, Melocotón	9 Lentejas estofadas, Tortilla de patatas con ensalada, Batido	10 Sopa con tropezas, Albóndigas con guarnición, Fruta	11 Patatas al horno con tomate, Pechuga de pollo con ensalada, Yogurt	12 Espaguetis gratinados con tomate, Merluza con mayonesa, Zummo
15 Garbanzos guisados caseros, San Jacobo con patatas chips, Zummo	16 Macarrones con tomate, Huevos fritos/tortilla francesa con patatas fritas, Fruta	17 Sopa de estrellas con jamón, Pollo asado con manzana, Batido	18 Puré de verduras, Hamburguesas con ketchup, Yogurt	19 Arroz con tomate, Filete empanado con ensalada Melocotón
22 Judías blancas estofadas, Salchichas con patatas fritas Fruta	23 Espaguetis con tomate, Merluza con ensalada, Yogurt	24 Sopa con tropezos, Albóndigas con guarnición Melocotón	25 Paella de carne, Croquetas y embutido Batido	26 Puré de verduras, Pechuga de pollo con ensalada, Zummo.
29 Arroz con tomate, Tortilla de patatas con ensalada Melocotón	30 Lentejas estofadas con chorizo, Filete empanado con ensalada, Zummo	31 Macarrones con tomate, Merluza con ensalada, Yogurt		